

Список того, чем родители могут угостить ребенка:

- Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины, бананы, киви), предварительно вымытые (1-2 шт).
- Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- Соки фруктовые и овощные, нектары с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления, 200-350 мл.
- Хлебобулочные изделия в потребительской упаковке.
- Орехи (кроме арахиса), сухофрукты с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- Мучные кондитерские изделия (печенье сухое, вафли, мини-кексы, пряники) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме шоколадных и карамели) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.

Какие продукты запрещены для передачи детям:

- Торты, пирожные и печенье с кремом.
- Пищевые продукты, приготовленные в домашних условиях (включая пирожки).
- Грибы и продукты, приготовленные из них.
- Сырокопченые изделия и колбасы.
- Жареная во фритюре пищевая продукция и продукты общественного питания (картошка-фри).
- Блюда из мяса, рыбы, птицы, не прошедшие обработку (в том числе роллы,

- Газированные напитки и вода, квас, алкоголь.
- Жевательная резинка.
- Фреши, морсы (холодные напитки из ягод и фруктов, не прошедшие обработку).
- Картофельные и кукурузные чипсы, сухари.
- Фрукты и ягоды в большом количестве (больше 2 шт) и объеме (арбуз, дыня).

Помните, что дети в лагере питаются здорово, полноценно и разнообразно, рацион составлен диетологами в соответствии с потребностями, с соблюдением соотношения жиров, белков и углеводов, с учетом всех требований СанПиН. Поэтому большое количество продуктов «извне» может нарушить сбалансированный режим питания